



Honolulu

Menù PRANZO

POKE SALMONE MARINATO - 11,90€

salmone (marinato con lime, ginger e aneto), riso basmati, avocado, edamame, cavolo cappuccio viola (marinato con aceto di riso, zucchero e coriandolo), pomodorini confit, feta, mix di alghe, semi di sesamo tostati, salsa teriyachi, spicy mayo

POKE SALMONE SCOTTATO - 12,90€

salmone scottato a fiamma viva con salsa ponzu, riso integrale, uovo barzotto marinato alla soia, uova di lompo, julienne di carote, ravanelli, cetriolo, alga nori, mandorle, mix semi, germogli di barbabietola, salsa yogurt alle erbe, salsa ponzu

POKE TONNO MARINATO - 11,90€

tonno (lime, mentuccia, ginger), riso basmati, avocado, edamame, concassè di pomodoro ramato, cetriolo, olive taggiasche, robiola di capra, alga nori, onion crunchy, semi di girasole, salsa curry e mango

POKE TONNO SCOTTATO - 13,90€

tonno scottato al balsamico, riso venere e quinoa, burrata, pak choi ripassate, bottarga di muggine, pomodoro pachino, julienne di ravanello, chips di sedano rapa, mix semi, pistacchi, germogli di porro, senape di Digione al miele

POKE POLLO TERIYACHI - 11,90€

pollo teriyachi e ginger cbt, riso venere, cavolo cappuccio marinato, edamame, zucchine marinate alla menta, pomodoro pachino, uovo sodo, julienne carote colorate, semi sesamo al wasabi, mandorle, glassa di salsa teriyachi leggermente piccante

POKE POLLO CBT - 11,90€

pollo cbt, riso integrale, spinacino, bacon, parmigiano reggiano 24 mesi, cubetti di pane tostato al lardo, pomodori confit, fior di capperi, onion crunchy, mix semi, salsa violet caesar

POKE GAMBERI - 11,90€

gamberi scottati al lime, riso venere e basmati, bacon, guacamole, broccolletto al vapore, julienne di carote colorate, ravanelli, ananas tostato, mandorle, germogli di porro, semi di chia, salsa pico de gallo

POKE BACCALA' - 12,90€

sashimi di baccala' al lemongrass, riso venere e quinoa, humus di ceci, cipolla di Tropea caramellata, broccolletto al vapore, olive taggiasche, Concassè di pomodoro ramato, anacardi, germogli di barbabietola, semi di girasole, salsa pil pil

POKE TARTARE MANZO - 11,90€

tartare di angus, riso venere, avocado, cipolla di tropea caramellata julienne di carote, zucchine marinate alla menta, spinacino, fior di capperi, mozzarelline fior di latte, pomodorini confit, mix di alghe, pistacchi, salsa al parmigiano reggiano

POKE MANZO THAI E COCCO - 11,90€

spezzatino di manzo thai, riso basmati, broccolletto al vapore, zucchine marinate alla menta, cavolo cappuccio viola marinato, humus di ceci, anacardi, mix semi, salsa thai honolulu (cipollotto, ginger, lemongrass, curry broso, coriandolo)

POKE VEGETARIANA - 11,90€

tofu, riso integrale, humus di ceci, bromuaise di verdure saltate alla soia, avocado, edamame, olive nere, feta, pesto di basilico e pistacchi, mandorle, aghe wakame, mix di semi

POKE' SPECIAL

POKE HONOLULU SPECIAL ONE - 13,90€

base a scelta, Salmone marinato (lime ginger aneto), gambero scottato al lime, mozzarelline fior di latte, mix di alghe, julienne di carote colorate, cavolo cappuccio viola marinato, cipolla di Tropea caramellata, mix semi, salsa a scelta

POKE HONOLULU SPECIAL TWO - 13,90€

base a scelta, Baccalà al lemongrass, tonno marinato, guacamole, burrata, cavolo cappuccio marinato, pak choi, zucchine marinate, mix di alghe, mix semi, Salsa a scelta

BURGER

(130 GR. PESCE – 160 GR. CARNE)

BURGER SALMONE - 11,90€

Tartare di salmone, fior di latte, pesto di pomodori secchi , zucchine marinate, spinacino, mandorle, spicy avocado

BURGER TONNO BURRATA - 11,90€

Tartare di tonno, burrata, pomodoro ramato, pesto di basilico e pistacchi, melanzana frita, songino

BURGER TONNO FIORDILATTE - 11,90€

Tagliata di tonno, fior di latte, pak choi, pomodoro camone, semi di sesamo al wasabi, salsa curry e mango

HAMBURGER MANZO e MAIALE - 11,90€

Hamburger di manzo, purea di melanzane, provola affumicata, maionese all 'nduja, bacon, spinacino

AVOCADO LOVERS

AVOCADO SPECIAL ONE – 10,50€

Avocado, gamberi saltati, bacon, misticanza, maionese all'aglio nero, pomodoro camone

AVOCADO TOAST – 10,50€

Avocado, salmone selvaggio affumicato, creme fraiche, mandorle, germogli

AVOCADO GRIGLIATO – 10,50€

Avocado grigliato, robiola di capra, salmone selvaggio affumicato, cipolla caramellata, mix semi, yogurt alle erbe, germogli di barbabietola, misticanza

TACOS

TACOS TONNO – 10,50€

tartare di tonno, salsa pico de gallo, crema di avocado, cavolo cappuccio marinato

TACOS SALMONE – 10,50€

tartare di salmone, guacamole, spinacino, parmigiano reggiano

TACOS POLLO – 10,50€

pollo cbt, pomodorino confit, cipolla caramellata, cime di rapa, violet caesar

TACOS GAMBERI – 10,50€

gamberi al lime, cavolo cappuccio marinato, julienne di mela verde, salsa allo yogurt



Honolulu

www.honolulu-kitchen.it